

Symtomformulär WHO

WHO inbjuder sina medlemsländer att delta i ett globalt försök att samla anonymiserade kliniska data för uppföljning av långtidseffekter vid covid-19. Följande symtomlista, funktionsbedömning och utredningsmatris presenteras av WHO på plattformen CRF4 för klinisk uppföljning. Materialet ska inte ses som en kriterielista, men utgör underlag för WHO:s kunskapsinhämtning och bedöms därför utgöra en tillräckligt god bas för en riktad anamnes vid suspekt långtidscovid.

För att se WHO:s presentation om långtidscovid, se webinariet som hölls av NIH 3 december 2020. Inslaget börjar 59:30 in i filmen och varar ca 15 minuter. <https://videocast.nih.gov/watch=38878>.

”Har du de senaste 7 dagarna upplevt något eller några av dessa symtom, som du inte haft innan du insjuknade i covid-19?”

- Feber
- Persisterande huvudvärk
- Persisterande muskelvärk
- Hosta (torr/produktiv)
- Lukt bortfall
- Smak bortfall
- Dyspné (i vila/ i ansträngning)
- Andningsrelaterad smärta
- Bröstmärta
- Palpitationer
- Viktnedgång
- Kvarstående fatigue
- Dysfagi
- Aptitnedsättning
- Buksmärta
- Illamående/kräkningar
- Obstipation
- Diarré
- Miktionssvårigheter
- Erektill dysfunktion
- Balansproblem
- Svaghet i extremitet
- Motorisk eller sensorisk nedsättning i kroppshalva/ansiktshalva
- Domningar
- Kramper
- Koncentrationssvårigheter
- Minnesnedsättning
- Yrsel/”lightheadedness”
- Syncope

- Tinnitus
- Synnedsättning/ögonmotorikpåverkan
- Hörselnedsättning
- Sömnsvårighet
- Depression
- Nedsatt intresse eller glädje
- Oro
- Hallucinationer
- Hudmanifestationer (bål, extremiteter, fingrar/tår)

Funktionsnivå: Hur klarar du att ta hand om dig själv, jämfört med innan covid-19?

- Samma som innan
- Sämre
- Bättre
- Vet ej

Funktionsnivå: Hur svårt har du de senaste 7 dagarna haft för följande aktiviteter?

Gradera svårighet 0-5 enligt följande:

0 inga svårigheter

1 lätta svårigheter

2 måttliga svårigheter

3 allvarliga svårigheter

4 extremt allvarliga svårigheter

Ange också hur svårigheterna är jämfört med innan covid-19. Bättre, sämre eller samma.

	Svårighetsgrad	Bättre	Sämre	Samma
Stå upp i 30 minuter				
Klara av hushållsarbete				
Lära dig en ny uppgift, t ex lära dig hitta till en ny plats				
Delta i samhällsuppgift eller liknande (ex möte, fest eller annan aktivitet)				
Hur mycket har du blivit emotionellt påverkad av dina hälsoproblem?				
Koncentrera dig på samma uppgift i 10 minuter				
Promenera 1 km				
Dusch och hårtvätt				
Klä på dig				
Möta människor du inte känner				
Underhålla vänskapsrelationer				
Arbete eller skolgång				